

Mleko 1,5%mm	4,9
Mleko 3,5%mm	4,8
Mleko u prahu (punomasno)	35,0
Mleko u prahu (obrano)	51,0
Majčino mleko	4,9-9,5
Jogurt	3,7-5,6
Kiselomleko	4,5
Dodaci jogurtu (čokolada, moka, musli, voće)	3,0-5,4
Svež sirni namaz	2,5

Kisela pavlaka (20%mm)	3,5
Ovčije mleko	4,4-4,7
Kozje mleko	4,0-4,9
Kakao	5,0
Kefir	3,5-6,0
Surutka u prahu	66,0
Mocarela	0,1-3,1
Feta sir	0,5
Topljeni sir	2,8-6,3
Posni sremski sir	4,1

Sladoled	6,0
Sladoled sa pavlakom	1,9
Slatka pavlaka	4,0
Šlag	2,7-3,5
Maslac	0,6
Puter	0,6-0,7
Čokolada (mlečna)	9,2
Deserti (kremovi, puding, ...)	2,8-6,3
Sirevi (Edamer, Gouda, ...)	u tragovima
Kokosovo, bademovo, ovseno, pirinčano, sojino mleko	0,0